

REGOLAMENTO SCUOLA KUNG FU XIN DAO

Il Rispetto delle Regole garantisce l'Autentica Trasmissione dell'Antica Tradizione del Kung Fu

Norme di Comportamento

A tutti gli allievi e componenti della Scuola Xin Dao si richiede l'osservanza delle seguenti norme:

1. Quando si entra o si esce dal Wushu Guan (sala di allenamento) si esegue il saluto tradizionale, come gesto di rispetto nei confronti dell'arte marziale, del Maestro o istruttore e del Wushu Guan. Questa azione è paragonabile alla stretta di mano o al saluto militare.
2. Coltivare il rispetto per il Maestro, gli insegnanti, la gerarchia dei graduati e tutti i compagni di allenamento, accrescendo lo spirito di fratellanza.
3. All'inizio della lezione, gli allievi devono formare una fila, rispettando la gerarchia dei gradi, partendo dalla propria destra, disposti di fronte al Maestro o insegnante. Durante la disposizione del saluto si richiede ordine e tempestività.
4. Durante le lezioni ci si rivolge all'insegnante chiamandolo con il proprio titolo: Maestro, Jiao Lian o Lao Shi, mostrando così rispetto e fiducia.
5. Nell'ottica di avere un atteggiamento consono all'arte marziale è buona norma annodare i capelli lunghi, rimuovere eventuali oggetti come: orologi, anelli, orecchini etc., che potrebbero arrecare danno a sé stessi e agli altri.
6. Chi crea situazioni negative per la Scuola, disonorandola con un comportamento incivile, sarà espulso dal corso.
7. Durante la lezione rispettare il silenzio, coltivando la concentrazione e l'attenzione.
8. Nel lavoro in coppia, salutare il compagno all'inizio e alla fine dell'esercizio.
9. I nuovi allievi vanno accolti con ospitalità e amicizia da tutti i praticanti, e introdotti alle regole comportamentali della Scuola dagli allievi più anziani.
10. Entro un periodo di pratica di due mesi, l'allievo è tenuto a uniformarsi agli altri indossando la divisa tradizionale della Scuola. Lo Yifu (divisa) deve essere presentato sempre pulito, in ordine e privo di odori fastidiosi.
11. Se si arriva in ritardo a lezione già iniziata, bisogna entrare nella sala e fare il saluto, eseguire gli esercizi di riscaldamento (*piegamenti o similari a discrezione dell'insegnante*) e aspettare che il Maestro o l'insegnante dia il permesso di unirsi alla classe.
12. Se si deve uscire o assentarsi per qualsiasi ragione durante la lezione, è necessario avvicinarsi al Maestro e chiedere il permesso.
13. Non insegnare le tecniche imparate in palestra ai compagni e a persone esterne alla Scuola, senza titolo e autorizzazione del proprio Maestro o insegnante.
14. È consentito spogliarsi e cambiare i propri indumenti solo all'interno del locale spogliatoio.
15. Finita la lezione, negli spogliatoi si è sempre nel Wushu Guan. Non urlare o parlare ad alta voce creando schiamazzi e disturbo, ma riflettere sulla lezione e sui contenuti appresi.
16. Non usare mai le tecniche imparate al di fuori della palestra, se non per difendersi in caso di reale necessità. Un atteggiamento immotivato di violenza comporterà l'immediata espulsione dalla Scuola.