

PROTOCOLLO E REGOLAMENTAZIONE PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 DELL' ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA KUNG FU XIN DAO CERIANO

PREMESSA

1. Protocollo

Il presente protocollo redatto dal direttivo dell'Associazione Sportiva Dilettantistica KUNG FU XIN DAO CERIANO attraverso le linee guide ricevute dalla Direzione Nazionale ACSI del 21/05/2020, successivamente aggiornato all'ordinanza regionale 555 del 29/05/2020, infine aggiornato al Decreto Legge n. 105 del 23 luglio 2021, in attuazione dal 6 Agosto 2021, potrà essere soggetto ad ulteriori aggiornamenti e modifiche.

Il protocollo è riferito all'adempimento di misure di contrasto alla diffusione del contagio da Covid-19, limitate all'attività di sport di base svolta dalla Associazione Sportiva Dilettantistica KUNG FU XIN DAO CERIANO (di seguito A.S.D. KUNG FU XIN DAO CERIANO).

Tutti i soggetti coinvolti nell'esercizio dello sport dilettantistico (ivi inclusi collaboratori esterni e addetti/incaricati di terzi soggetti fornitori), saranno tenuti a rispettare le norme generali di contenimento del contagio già emanate dalle Autorità competenti in materia ed in vigore alla data di pubblicazione del presente protocollo e successive modifiche che dovessero intervenire, sia a livello nazionale che regionale.

2. Riferimenti

Il protocollo fa riferimento alle seguenti norme e ordinanze:

- Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020: *Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali*;
- Linee Guida dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 04 maggio 2020;
- Protocollo FMSI per la ripresa dell'attività degli atleti del 04 maggio 2020;
- Ordinanza regionale 555 del 29 maggio 2020;
- Ordinanza regionale 590 del 31 luglio 2020
- Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere d e f del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 11 giugno 2020;
- Allegato 1 dell'ordinanza regionale 579 del 10 luglio 2020
- Ordinanza del ministero della salute del 16 agosto 2020
- Decreto Legge n. 105 del 23 luglio 2021, in attuazione dal 6 Agosto 2021

3. Scopo

Per quanto attiene ai riferimenti sopra citati, il presente documento definisce le misure da attuare ai fini del contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19 durante lo svolgimento degli allenamenti e delle discipline sportive e si integra alle disposizioni previste nelle linee guida dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Le finalità del protocollo, nelle more delle normative emanate, sono:

- Fornire un ulteriore strumento ai fini degli adempimenti agli associati della A.S.D. KUNG FU XIN DAO CERIANO;
- Favorire la ripresa degli allenamenti e delle attività sportive per atleti associati secondo l'evoluzione delle direttive governative riguardo la ripresa delle attività;
- Garantire la sicurezza di tecnici e atleti associati;
- Consentire la presenza e la supervisione dei tecnici nelle sedi di allenamento.

4. Soggetti destinatari

I destinatari del protocollo sono:

- Dirigenti associati;
- Atleti associati;
- Tecnici associati;
- Accompagnatori degli associati;
- Strutture e impianti pubblici adibite ad uso sportivo, nei quali si svolgono allenamenti e attività sportive.

5. Responsabilità

Le misure di contrasto e contenimento del virus Covid-19 hanno efficacia col pieno rispetto dei protocolli e delle indicazioni fornite dal Comitato scientifico incaricato in tal senso dal Governo Italiano. La A.S.D. KUNG FU XIN DAO CERIANO confida quindi sul comportamento attento e responsabile di tutti i propri iscritti associati ai fini dell'osservanza della normativa relativa all'emergenza Covid-19, non ritenendosi responsabile, in caso di comportamenti difformi o mancato rispetto di tutte le normative gerarchicamente superiori e di quelle contenute nel seguente protocollo, per il verificarsi di casi di infezione da Coronavirus contratto durante gli allenamenti. Si raccomanda a tutti i soggetti maggiormente a rischio contagio o in caso di insorgenza di sintomi associabili a quelli tipici del Covid-19 di non partecipare alle sedute di allenamento e di avvisare tempestivamente la segreteria generale del motivo della sua assenza.

6. Sito Sportivo

Per sito sportivo si intende "il luogo destinato allo svolgimento di esercizi sportivi, fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce ovvero un insieme di uno o più spazi di attività sportiva dello stesso tipo che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori, individuati dall'organismo sportivo di riferimento".

Il protocollo di accesso e gestione degli spazi esterni e comuni è valutato ed attuato dai proprietari o gestori in osservanza delle vigenti normative nazionali e locali.

LINEE GUIDA GENERALI

1. Comunicazione

Tutte le informazioni ritenute utili prima della ripresa delle attività, unitamente al presente documento, saranno inviate da parte della A.S.D. KUNG FU XIN DAO CERIANO ai tecnici, agli atleti associati, alla responsabilità genitoriale in caso di minori; la nota informativa riguarderà:

- a) Obbligo di non partecipare alle attività qualora risultati positivi al virus o sottoposti alle misure sanitarie della quarantena o del c.d. “isolamento fiduciario” o in presenza di temperatura corporea oltre i 37,5°C;**
- b) Obbligo dell'immediata informazione agli istruttori presenti nell'impianto nel caso di insorgenza di sintomatologia riferibile all'infezione da Covid-19;**
- c) Sintomi: I sintomi dell'infezione da coronavirus, che caratterizzano la maggioranza dei quadri clinici, sono essenzialmente a carico dell'apparato respiratorio superiore, come il comune raffreddore e possono includere: rinorrea (naso che cola), cefalea (mal di testa), tosse, faringite (gola infiammata), febbre, sensazione generale di malessere, anosmia (diminuzione/perdita dell'olfatto) e ageusia (diminuzione/perdita del gusto);**
- d) Corretta attuazione di tutte le norme di igiene personale utili al contrasto della diffusione del Corona Virus.**
- e) Obbligo di dotarsi di Certificazione Verde Covid 19 (Anche chiamata Green Pass) per accedere alle strutture al chiuso per gli atleti di età compresa o superiore ai 12 anni.**
- f) Obbligo per gli accompagnatori dei minori di dotarsi di Certificazione Verde Covid 19.**

2. Accesso al sito

Ferme restando le modalità di accesso indicate nella piantina allegata (*allegato 1 e 2*) e le modalità stabilite dal proprietario/gestore dell'impianto, tutti i tesserati oltre a mantenere il distanziamento sociale ed evitare assembramenti in concomitanza delle aree di accesso e uscita, al loro accesso saranno sottoposti a misurazione della temperatura corporea, qualora questa sia superiore a 37,5°C sarà impedito l'accesso alla struttura. Verrà inoltre chiesto di esibire il proprio Green Pass.

All'accesso si dovrà compilare e sottoscrivere una scheda di valutazione (allegata al presente protocollo, che sarà conservata agli atti della Società per 14 gg) sulla quale dovranno essere riportate una serie di informazioni riguardanti la sintomatologia e gli eventuali contatti con soggetti affetti da Covid-19.

L'esercizio dell'attività sportiva, al fine di evitare contaminazioni da parte di esterni, si svolgerà tassativamente "in modo controllato secondo le modalità della singola disciplina".

Qualora, per necessità, dovessero accedere al sito eventuali accompagnatori o soggetti esterni, previa esibizione della loro Certificazione Verde Covid 19 in corso di validità, questi, oltre a trattenersi più brevemente possibile, dovranno adottare gli accorgimenti previsti ai fini della prevenzione del contagio, quali indossare guanti e mascherine e mantenere le distanze di sicurezza.

2 bis Aggiornamento dal 6 Agosto 2021

Tutti i soci attivi e presenti durante le attività dell'associazione, se di età compresa o superiore ai 12 anni per accedere alla struttura al chiuso dovranno esibire il Certificazione Verde Covid 19 (Green Pass) in corso di validità. Che sarà verificato in via elettronica con apposita App mobile Verifica C19, in fase di validazione non saranno raccolti dati personali.

Gli accompagnatori, responsabili dei minori, sono tenuti a esibire il loro Green Pass all'atto della sottoscrizione dell'iscrizione per conto del minore.

Per partecipare ad eventuali lezioni dimostrative sarà richiesto espressamente il Green Pass , oltre alla sottoscrizione dello scarico di responsabilità, se l'aspirante socio è di età compresa o maggiore di 12 anni.

Tali disposizioni sono integrative a questo protocollo, pertanto nonostante il Green Pass l'uso delle mascherine e l'igienizzazione sia personale che dei luoghi di allenamento restano obbligatori secondo le modalità indicate negli altri punti del presente regolamento.

3. Utilizzo delle mascherine

L'impiego delle mascherine deve essere possibilmente conforme a quanto indicato dalle autorità sanitarie competenti e da quanto indicato dall'OMS riguardo il loro corretto uso:

- Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcool o con acqua e sapone;
- Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, facendo in modo che quest'ultima copra fin sotto il mento;
- Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcol o acqua e sapone;
- Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare quelle monouso;
- Per togliere la mascherina, rimuoverla tenendola per gli elastici senza toccare la parte anteriore del dispositivo;
- Dopo averla tolta, gettarla immediatamente nell'apposito cestino/raccoglitore e pulire in modo adeguato le mani.

Le mascherine non più utilizzabili vanno gettate in apposito cestino/raccoglitore per rifiuti che verrà smaltito al termine delle lezioni.

Qualora venga segnalato un caso di contaminazione, il sacco sarà smaltito come rifiuto contaminato. Le mascherine chirurgiche espletano la propria funzione protettiva

solo se correttamente indossate e cambiate frequentemente, tipicamente ogni 4 ore, oppure sostituite quando vengono rimosse per mangiare o bere.

4. Organizzazione e pianificazione degli allenamenti

Gli istruttori e assistenti della A.S.D. KUNG FU XIN DAO CERIANO di concerto con il tecnico responsabile si occuperanno di predisporre un piano allenamenti e di attività che preveda la presenza contemporanea di un numero di atleti adeguato e non rischioso per il contagio, prevedendo altresì orari d'ingresso scaglionati in modo da evitare contatti nei momenti di ingresso/uscita.

Per tale motivo vengono individuate come via di accesso l'ingresso dotato anche di rampa per disabili che porta al disimpegno presso il magazzino della palestra e la via di uscita dalla porta della palestra che da sul cortile in modo da evitare probabili assembramenti in corrispondenza delle porte. All'interno degli spazi comuni l'accesso dovrà essere contingentato e la sosta di breve durata, mantenendo comunque sempre la distanza di sicurezza di almeno 1,50 mt tra gli occupanti. I genitori non potranno sostare all'interno della struttura.

Dovrà essere tenuto un registro degli allenamenti a cura della segreteria o degli istruttori della A.S.D. KUNG FU XIN DAO CERIANO, su cui saranno riportati i nominativi dei presenti allegando le autodichiarazioni ed ogni altro dato ritenuto utile ai fini di eventuali accertamenti sanitari in caso di contagio.

4.1 Suddivisione oraria dei corsi

Al fine di poter distribuire gli allievi mantenendo i distanziamenti indicati nelle ordinanze regionali, l'associazione sportiva dilettantistica KUNG FU XIN DAO CERIANO, suddividerà i corsi affinché vi siano presenti un massimo di 27 associati per lezione.

5. Disposizioni per gli atleti associati

Gli atleti associati dovranno giungere al sito di svolgimento delle attività sportive con già indossato l'abbigliamento per l'attività (Divisa); una volta pronti per entrare nello spazio destinato all'allenamento sarà loro cura riporre indumenti ed effetti personali all'interno di una borsa/sacca richiudibile.

Gli spogliatoi verranno utilizzati dai soli istruttori e assistenti che alla fine delle lezioni sanificheranno le zone utilizzate per la vestizione.

Se si rendesse necessario l'utilizzo dei servizi igienici, chiedere sempre il consenso agli istruttori che hanno il compito di evitare assembramenti, alla fine delle lezioni i servizi igienici utilizzati verranno sanificati;

Al fine di un maggior controllo delle potenziali fonti di contagio, tutti i partecipanti alla lezione dovranno sostituire le calzature indossate per arrivare in palestra, con altre precedentemente disinfettate da utilizzarsi per il solo allenamento. All'uscita si dovrà procedere all'inverso.

Gli attrezzi sportivi, qualora utilizzati dovranno essere disinfettati dopo l'uso così come la zona di seduta eventualmente utilizzata. Prima e dopo l'attività è obbligatorio lavarsi accuratamente le mani o utilizzare gel disinfettante di uso personale.

Per detergere il sudore non usare le mani, altre parti del corpo o gli indumenti ma, esclusivamente il proprio asciugamano da riporre in un'apposita sacca o borsa.

Gli atleti dovranno anche evitare che il proprio sudore venga a contatto con le strutture, panchine, attrezzi balaustre, o altri arredi e suppellettili provvedendo, qualora si verifichi tale eventualità, all'immediata disinfezione.

In caso di colpi di tosse o starnuti è obbligatorio proteggersi la bocca ed il naso con fazzoletti in carta monouso; in mancanza di questi utilizzare il cavo del gomito come protezione, cercando di evitare che le secrezioni vengano a contatto con le mani. In ogni caso mani e braccia andranno immediatamente lavate e disinfettate. I fazzoletti non devono essere riutilizzati e vanno immediatamente gettati negli appositi contenitori.

All'interno del sito di attività non dovrà esserci scambio tra atleti di: bottiglie, borracce, prodotti alimentari o per la cura del corpo, pettini, spazzole, accessori e capi di abbigliamento, calzature, attrezzi sportivi e di tutto ciò che possa comunque essere potenziale oggetto di trasmissione del virus.

Ogni atleta associato dovrà indicare preventivamente su ogni materiale che porterà in palestra e che non potrà essere riposto nella propria borsa, il proprio nome e cognome mediante targhette identificative o direttamente sul materiale con pennarello indelebile, come ad es. borracce, bottiglie di acqua, bastone (gun), sciabola (dao) etc.

6. Disposizioni per i tecnici

Il tecnico presente all'attività dovrà far rispettare i turni stabiliti per gli atleti, verificando e ritirando le autocertificazioni che andranno conservate a cura della ASD KUNG FU XIN DAO CERIANO. Durante tutto l'allenamento dovrà indossare la mascherina evitando il contatto fisico con gli atleti, escluse situazioni d'emergenza o contingenti. Le indicazioni tecniche dovranno essere impartite restando all'esterno dell'area di allenamento o, comunque, sempre ad una distanza di sicurezza adeguata al gesto tecnico ed alla velocità di spostamento dell'atleta.

7. Sanificazione dei luoghi utilizzati durante l'allenamento

Il tecnico presente all'attività in collaborazione con gli assistenti presenti agli allenamenti provvederà al termine dell'utilizzo della struttura alla sanificazione delle aree di accesso/uscita e relative maniglie, punti di sosta, bagni, spogliatoi, attrezzature eventualmente utilizzate e piano di calpestio della palestra con prodotti e modalità conformi alle linee guida espresse dal ministero della salute il 09/04/2020 di seguito aggiornate il 26/04/2020.

Prospetto riassuntivo della gestione delle attività sportive

Prima

- Arrivare all'orario comunicato indossando già l'abbigliamento tecnico e la mascherina;
- Entrare in palestra utilizzando la porta individuata come ingresso con cambio calzature nell'apposita postazione se previsto;
- Disinfettarsi le mani;
- Effettuare la misurazione della temperatura, esibire la Certificazione Verde Covid 19, consegnare l'autocertificazione quando previsto;
- L'atleta deve provvedere a indossare le calzature rispettando le norme igieniche e depositare la mascherina se, a discrezione degli istruttori, non sarà necessario l'uso durante l'allenamento. Per bambini al di sotto dei 6 anni viene concesso l'aiuto da parte di un accompagnatore, munito di adeguate protezioni e Certificazione Verde Covid 19, per l'attività di sostituzione e allacciatura delle stringhe delle scarpe;
- L'accompagnatore dovrà anch'esso consegnare l'autocertificazione e sottoporsi alla misurazione della temperatura al pari dell'atleta associato accompagnato;
- Inserire indumenti ed effetti personali nella propria borsa;
- Disinfettarsi nuovamente le mani;
- Prendere bottiglia/borraccia e fazzoletti e portarli in zona sicura al bordo dell'area di allenamento.

Durante

- Mantenere la distanza di sicurezza sia durante l'allenamento che quando ci si avvicina agli istruttori;
- Se si rende necessario l'utilizzo dei servizi igienici, chiedere sempre il consenso agli istruttori che hanno il compito di evitare assembramenti;
- Se durante l'allenamento l'atleta associato lamenta dei sintomi febbrili anche lievi, deve essere immediatamente allontanato; devono essere inoltre avvisati i familiari, attivando poi tutte le procedure previste dai protocolli sanitari nazionali e regionali.

Dopo

- Gettare l'eventuale mascherina usata rispettando le norme igieniche del protocollo;
- Togliere le scarpe e riporre il materiale sportivo usato ed effettuare il cambio calzature nell'apposita postazione;
- Disinfettarsi le mani;
- Prima di uscire dall'uscita individuata, indossare la mascherina nuova;
- Gli atleti di età inferiore ai 14 anni saranno accompagnati all'uscita dagli istruttori che provvederanno a verificare la presenza del genitore/accompagnatore;
- Genitori ed accompagnatori non potranno accedere nel luogo di allenamento.

8. Tabella di valutazione del rischio

È stato richiesto agli Organismi Sportivi di elaborare specifici protocolli di attuazione delle predette linee guida, allo scopo di disciplinare le modalità di svolgimento dell'attività sportiva per le rispettive discipline, nel delicato momento della ripresa delle fasi addestrative, tenuto conto dei coefficienti di rischio di contagio riportati nello studio elaborato dal Politecnico di Torino.

Lo Studio classifica il rischio di contagio in relazione alle singole discipline sportive, attraverso una classificazione progressiva elaborata *"sulla base della numerosità di soggetti coinvolti, sul tipo di interazione tra i soggetti e sull'ambiente in cui tali attività vengono svolte"*.

Il livello di rischio non è attribuito alla singola disciplina in sé, ma viene calcolato volta per volta sulla base delle modalità di svolgimento della stessa, distinguendo le diverse fasi dell'allenamento tra quelle che, ad esempio, prevedono l'interazione di due o più soggetti e/o la condivisione di attrezzature, quelle che possono essere svolte all'aperto o che necessitano di essere svolte al chiuso. Tali valutazioni prendono in considerazione tutte le persone funzionali all'allenamento e non soltanto gli atleti.

Lo Studio evidenzia che la classificazione del rischio dev'essere calcolata su ogni specifica attività svolta (da classe da 1 a 8) secondo le diverse casistiche che possono presentarsi nello svolgimento di ogni attività addestrativa, al fine di adottare le necessarie azioni di mitigazione.

Nella tabella (pagina successiva) è riportata la sintesi della classificazione prodotta dal Politecnico, applicabile alle varie fasi di allenamento nelle varie discipline:

CLASSE	TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
1	Singoli all'aperto	Il singolo atleta svolge attività individuale all'aperto
2	Singoli al chiuso	Il singolo atleta svolge attività individuale al chiuso
3	A turni di accesso alla sede sportiva, all'aperto	Un singolo atleta o un gruppo di atleti si alternano sul campo o nello stesso spazio o nell'utilizzo degli stessi attrezzi all'aperto
4	A turni di accesso alla sede sportiva, al chiuso	Un atleta singolo o gruppo di atleti si alternano sul campo o nello stesso spazio o nell'utilizzo degli stessi attrezzi al chiuso
6	A coppie, all'aperto o al chiuso	Due atleti interagiscono fisicamente sul campo, con ripetuti contatti
8	Assembramento e/o contatto continuo	Molti atleti si assebrano nello stesso spazio in una fase della prestazione sportiva e/o nella pratica; hanno un contatto continuo e molto ravvicinato con l'avversario

Sulla base delle predette classificazioni vengono conseguentemente stabilite le azioni di mitigazione del rischio, ricavate dai protocolli utilizzati per garantire la sicurezza sui luoghi di lavoro, che vengono a loro volta classificate in tre livelli:

- Livello 1 - Applicazione del distanziamento sociale;
- Livello 2 - Se il distanziamento sociale non è compatibile con l'attività specifica, uso dei dispositivi di prevenzione del contagio (mascherine, visiere, guanti);
- Livello 3 - Ove l'uso dei dispositivi di prevenzione del contagio non sia compatibile con l'attività specifica, valutazione di non-contagiosità (tampone 48 ore prima dell'attività).

Si riporta di seguito la tabella, estrapolata dallo Studio, relativa a varie discipline, nelle quali vengono descritte le più comuni situazioni riscontrabili in allenamento, la classificazione delle attività nella relativa classe di rischio e le azioni di mitigazione appropriate.

Attività	Descrizione	Classe di rischio	Azione di mitigazione	Note
Riscaldamento dinamico e attività di coordinazione motoria e potenziamento muscolare.	Corsa, sprint, cambi di direzione, salti, affondi, attività in movimento, gambe scherma, attività di pesi con macchinari e attrezzature.	Classe 4	Formazione di gruppi chiusi e costanti mantenendo le distanze interpersonali. Turnazione di atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza. Evitare disposizione in scia nelle fasi di corsa. Lavaggio mani prima e dopo l'utilizzo di attrezzi. Sanificazione degli attrezzi a fine allenamento.	Attività individuale senza contatto diretto mantenendo le distanze interpersonali.
Attività di Allenamento tecnico in palestra con il Maestro o l'Istruttore.	Attività tecnica di simulazione di combattimento e di approfondimento della tecnica di disciplina con l'insegnante	Classe 6	Mantenere la distanza interpersonale tra atleta e insegnate	Attività a coppie su cui si può lavorare per mantenere le distanze interpersonali.
Attività di allenamento tecnico in palestra tra atleti.	Attività tecnica di simulazione di combattimento e di approfondimento della tecnica di disciplina con simulazione di incontri tra atleti	Classe 6	Evitare lo scambio di attrezzi ed avere cura che ogni atleta tocchi solo ed esclusivamente lui il suo materiale. Durante l'attesa indossare i DPI che saranno da indossare anche durante gli incontri nel caso non si riesca a mantenere l'idoneo distanziamento sociale. Mantenere la distanza interpersonale tra gli atleti durante l'attesa. Igiene delle mani al termine di ogni incontro. Sanificazione della palestra e degli spogliatoi.	Evitare la presenza di un numero eccessivo di atleti durante l'allenamento per evitare di transitare dalla Classe 6 alla Classe 8.

Il presidente della ASD KUNG FU XIN DAO CERIANO



A.S.D. Kung-Fu XINDAO
Via. Magglo, 24 Ceriano L.MB
CF:91136580155

AUTOCERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ ALLO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ SPORTIVA DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19

- 1) La presente va ripresentata dopo ogni assenza per motivi di salute;
- 2) In caso di assenza per COVID-19 va ripresentata con allegata certificazione medica che autorizzi la ripresa dell'attività sportiva.

Il/La sottoscritto/a: Nome..... Cognome.....
codice fiscale tessera ACSI n.
visita di idoneità sportiva/agonistica con certificato in data..... con scadenza in data.....

dichiara sotto la propria responsabilità:

- di aver letto e compreso quanto indicato nel protocollo ricevuto dalla A.S.D. KUNG FU XIN DAO CERIANO;
- di impegnarsi ad adottare tutte le misure di prevenzione, anche in conformità alle raccomandazioni e alle istruzioni dell'OMS e dell'autorità sanitaria nazionale, atte a prevenire la diffusione del Coronavirus Covid-19 ed in particolare quelle previste nel protocollo dell' A.S.D. KUNG FU XIN DAO CERIANO;
- di essere consapevole e di accettare di non poter fare ingresso in palestra e/o negli spazi attrezzati laddove sussistano le condizioni di pericolo;
- di non essere in stato di quarantena;
- di non aver ricevuto disposizioni di isolamento fiduciario o di quarantena;
- di non essere a conoscenza di essere stato a contatto stretto con persone positive al virus Covid-19 negli ultimi 14 giorni;
- di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità competenti in merito ad un contatto stretto con una persona contagiata da nuovo Coronavirus Covid-19.

che non presenta uno dei seguenti sintomi:

- febbre e/o dolori muscolari diffusi;
- sintomi delle alte e basse vie respiratorie (tosse, mal di gola, difficoltà respiratorie, etc...);
- sintomi gastrointestinali (diarrea, nausea, etc ...);
- disturbi della percezione di odori e gusti (anosmia, disgeusia);
- non ho temperatura corporea superiore ai 37,5°C;

L'associato maggiorenne o il minore (per tramite del genitore o dall'esercente la patria potestà) dichiara sotto la propria responsabilità che le informazioni rese sul presente modulo corrispondono a verità e solleva la Associazione Sportiva Dilettantistica. KUNG FU XIN DAO CERIANO, il Presidente/Legale Rappresentante, il Consiglio Direttivo e i Tecnici (Maestri, Istruttori, Assistenti Istruttori, Assistenti Allenatori, Coach) da ogni e qualsiasi responsabilità (civile e penale) in caso di contagio da COVID-19.

Mi impegno a rispettare i contenuti della presente autodichiarazione comunicando tempestivamente ogni variazione di salute, e non presentandomi in caso uno o più dei sintomi sopra indicati dovessero manifestarsi, per e-mail all'indirizzo asd.kungfu@gmail.com o telefonicamente al recapito 02 - 87178052 (segreteria della scuola)

data

firma

(Per i minori, il responsabile genitoriale)

ALLEGATO 1
AL PROTOCOLLO
DI CONTENIMENTO SARS-COV-2

PLANIMETRIA GENERALE

A.S.D. KUNG FU XIN DAO CERIANO
sede di Lainate (MI) - Via P. Litta n. 56

VIA LITTA

ENTRATA
PERCORSO

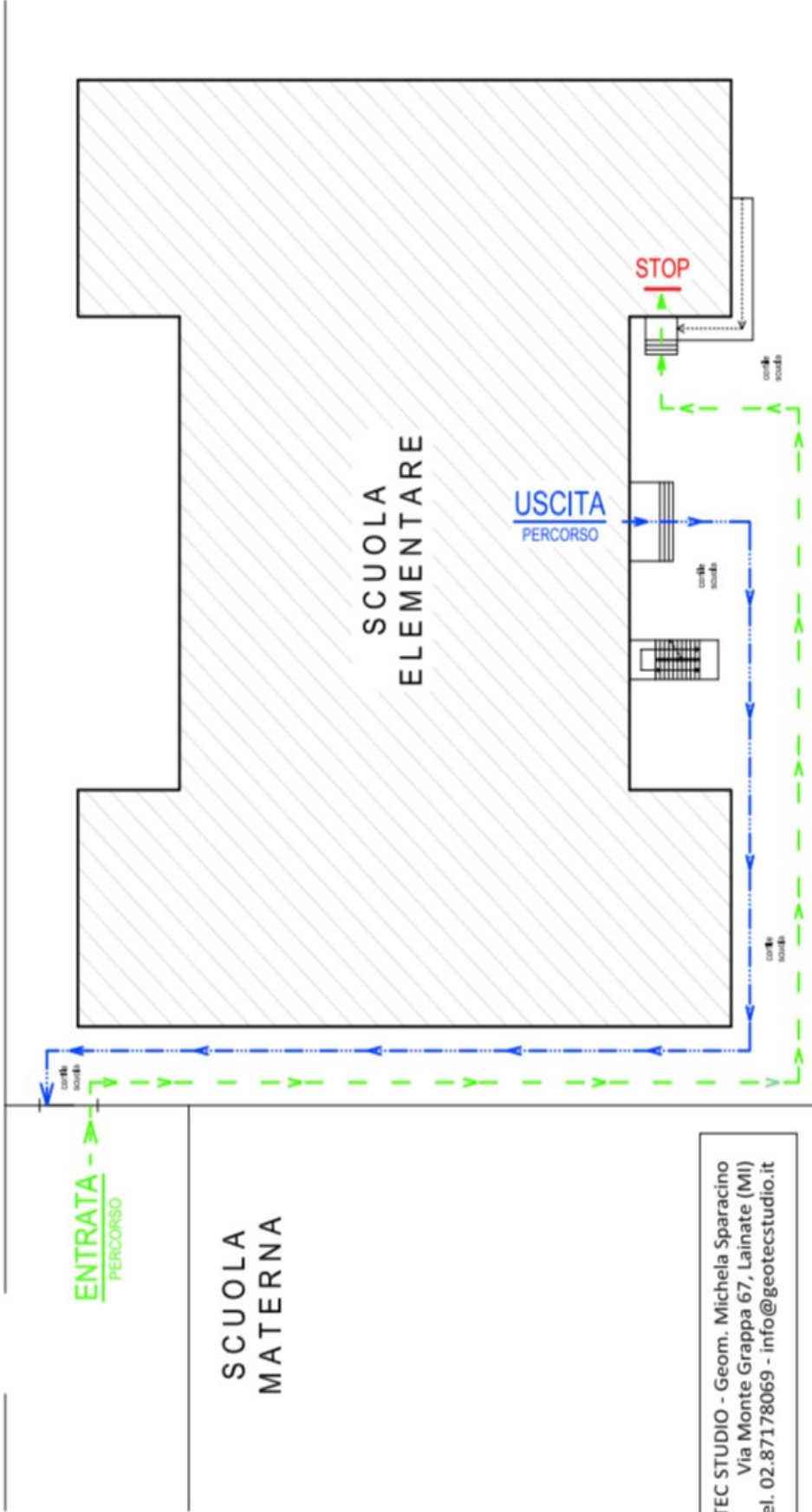
SCUOLA
MATERNA

SCUOLA
ELEMENTARE

USCITA
PERCORSO

STOP

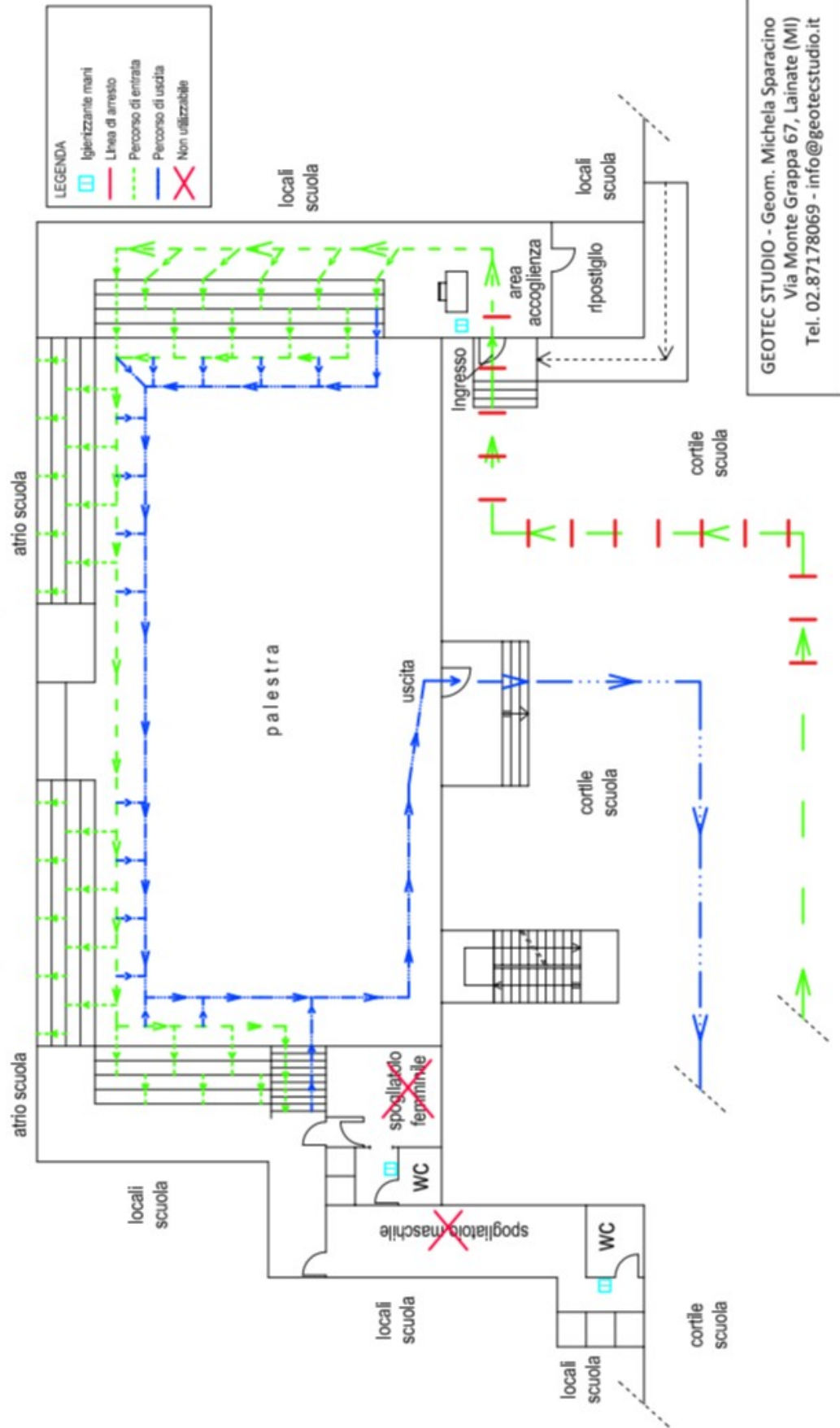
GEOTEC STUDIO - Geom. Michela Sparacino
Via Monte Grappa 67, Lainate (MI)
Tel. 02.87178069 - info@geotecstudio.it



ALLEGATO 2
AL PROTOCOLLO
DI CONTENIMENTO SARS-COV-2

PIANTA SCHEMATICA PALESTRA

A.S.D. KUNG FU XIN DAO CERIANO
sede di Lainate (MI) - Via P. Litta n. 56



GEOTEC STUDIO - Geom. Michela Sparacino
Via Monte Grappa 67, Lainate (MI)
Tel. 02.87178069 - info@geotecstudio.it



PROTOCOLLO E REGOLAMENTAZIONE PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 DELL' ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA KUNG FU XIN DAO CERIANO